



# Wochenendkurs mit Jenny Weidert-Dal

Der Weg zum tragestarken (Reit-) Pferd  
- effektives Training am Boden-

## Kursinhalt

In diesem Kurs dreht sich alles um die Tragstärke des Pferdes und wie ich diese effektiv vom Boden aus trainieren kann.

Da in der Realität leider viele Pferde eher trageschwach sind und bereits etliche Kompensationsmuster mit sich bringen, geht es in erster Linie darum dem Pferd eine neue Bewegungsidee zu ermöglichen und zu zeigen, bevor man diese effektiv stärken kann.

Das Training verläuft nach den Prinzipien des biotensegralen Trainings und der gymnastizierenden Bodenarbeit.

(Ich bin keine ausgebildete Horse-Tensegrity-Trainerin)

Am ersten Tag treffen wir uns zur Theorie über den Rumpftrageapparat des Pferdes und was eine Trageschwäche/-erschöpfung bedeutet.

Danach hat jeder eine 90-minütige Einheit mit mir, in der wir uns das Exterieur und Gangbild des Pferdes anschauen, um Rückschlüsse auf die Tragfähigkeit zu ziehen und einen Trainingsplan zu erstellen.

Ich zeige dir, wie du deinem Pferd aus Kompensationshaltungen raushelfen kannst, um ihm die neue Bewegungsidee zu erklären.



Am zweiten Tag bekommt jeder die Möglichkeit in einer Nachbesprechung noch offene Fragen zu stellen, oder einen Teil der Theorie nochmal zu vertiefen.

Als Abschluss folgt dann nochmal eine 60-minütige Einheit zum Erweitern und Vertiefen des Gelernten von Tag 1 und einen Trainingsplan für zuhause.

# Wochenendkurs mit Jenny Weidert-Dal

Der Weg zum tragestarken (Reit-) Pferd  
- effektives Training am Boden-

## Kursablauf

### 1. Tag

8:00 - 9:30 Uhr	Theorie: Was ist ein tragfähiges Pferd?
9:30 - 12:30 Uhr	Einheiten 1+2 à 90 Min.
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 - 19:30 Uhr	Einheiten 3-6 à 90 Min.

### 2. Tag

9:00 - 10:30 Uhr	Nachbesprechung, Fragerunde
10:30 - 12:30 Uhr	Einheiten 1+2 à 60 Min.
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 - 17:30 Uhr	Einheit 3-6 à 60 Min.





# Wochenendkurs mit Jenny Weidert-Dal

Der Weg zum tragestarken (Reit-) Pferd  
- effektives Training am Boden-

## Kursdetails

### Kursgebühr

- aktive Teilnehmer mit Pferd : 190,-€\*\* (inkl. 19% MwSt.)  
zzgl. Fahrtkosten
- Zuschauer: 40,- € für einen Tag , 60,- € für zwei Tage  
(inkl. 19% MwSt.)

\*\* Der/Die Kursorganisator/in erhält 20 % Rabatt

- 6 aktive Teilnehmer
- Zuschaueranzahl je nach Platzangebot
- Reiterstübchen mit Stromzugang für die Theorie
- Kein Equipment notwendig

